

O CEERIA ACONTECE

Edição e Revisão:

Luís Filipe Rodrigues | **Coordenador Geral**
Ana Pós de Mina | **Responsável Gestão Qualidade**

EDITORIAL

Cá estamos, de novo, para vos continuarmos a fazer chegar informação do que somos e fazemos. Neste Boletim, entre outras coisas, falamos da importância de aumentar a funcionalidade do corpo, para melhorar a qualidade de vida, na medida em que muitos dos jovens a quem dirigimos a nossa atenção, não têm os corpos ágeis e vigorosos, que todos nos esforçamos por possuir. Algumas destas pessoas têm corpos que não queremos olhar, corpos que nos perturbam, dos quais nos afastamos porque nos fazem sofrer...e todos nós temos medo do sofrimento. Mas se nos permitirmos aproximar do que nos causa medo, do que não queremos ver ou tocar, confrontar-nos-emos com o que não foi possível até aí e “portas de esperança” se abrirão.

Sós, é difícil percorrer este caminho, mas com o CEERIA no centro e de mãos dadas, poderemos, todos, ir trilhando um percurso mais confiante. Um bom Ano de 2014.

Luís Filipe Rodrigues
Coordenador Geral

EM DESTAQUE

Loja de Inclusão CEERIA – Natal 2013

De 06 a 22 dezembro 2013, voltámos a reabrir a Loja de Inclusão do CEERIA, no centro histórico de Alcobça. Contámos, mais uma vez, com o apoio imprescindível do Banco Local de Voluntariado de Alcobça, no encaminhamento de voluntários para a venda.

Os produtos expostos na Loja foram, na sua maioria, fruto da criação dos nossos clientes e profissionais, e as receitas obtidas (1.064,50€) irão reverter a favor da aquisição de material desportivo para a melhoria da qualidade da prática desportiva desenvolvida com os clientes da instituição.

Na Páscoa regressamos com mais de Nós! Obrigado por ter contribuído e dado um pouco de Si.



DESTACANDO

37.º Aniversário do CEERIA | Dia Internacional da Pessoa com Deficiência I Encontro Desporto Adaptado Concelho de Alcobça - Prova de Orientação



No âmbito do Dia Internacional da Pessoa com Deficiência e do 37.º Aniversário da instituição, decorreu, no passado dia 03 dezembro 2013, nos Jardins Praça João de Deus Ramos, em Alcobça, o I Encontro Desporto Adaptado do Concelho de Alcobça, com a realização de uma Prova de Orientação.

O dia foi de sol, de brilho, de festejo, de bem-estar, de celebração em partilha.

Esta iniciativa, organizada pelo CEERIA, contou com a parceria do Dino's Health Fitness & Centers e da Padaria Modelo da Benedita, e com a participação especial de algumas Escolas, IPSS's e Desporto Sénior do concelho.



No passado mês de novembro, o CEERIA alcançou o **1.º Lugar de Escultura no 6.º Concurso Nacional "Reabilitar Através da Arte"**, promovido pela APEXA - Associação de Apoio à Pessoa Excepcional do Algarve, com o trabalho "A Barca (Diário de Vida)", construído e pensado na Oficina de Azulejo da instituição, pelos clientes e sob a orientação e ajuda do Monitor. Felicitações a todos os participantes e parabéns aos nossos artistas.

SERVIÇOS DO CEERIA

Formação Diferenciadora do CEERIA

O CEERIA desenvolve, desde 1987, cursos de formação profissional para pessoas com deficiências e incapacidades, sendo que, para tal, tem contado com as entidades empregadoras locais para facultar aos formandos a componente de prática em contexto de trabalho, possibilitando assim o acesso a experiências reais de trabalho. Contudo, para além desta medida (Qualificação das Pessoas com Deficiências e Incapacidades), possuímos, igualmente, medidas que possibilitam a integração profissional das pessoas com deficiências e incapacidades, bem como o apoio na manutenção do emprego - Apoio à Colocação e Acompanhamento Pós-Colocação.

Desta forma, o CEERIA tem privilegiado desde sempre uma atitude de inclusão efetiva dos nossos clientes em constante parceria com as entidades empregadoras, com a preocupação de realizar uma intervenção e acompanhamento de forma diferenciada e baseada no rigor técnico, considerando as características individuais de cada cliente, bem como as especificidades do local onde se pretende integrar o cliente ou mantê-lo integrado. Acreditamos assim, que só através de um processo de acompanhamento orientado para conferir aos clientes e parceiros nele envolvidos a possibilidade de usufruir da experiência humana e profissional, convidando-as à reflexão e ampliando as alternativas perante as dificuldades e necessidades de ajustamento e adaptações, conseguiremos conjuntamente incluir verdadeiramente, transformando um contexto desconhecido e desconfortável num contexto colaborativo e frutuoso.

Neste sentido, procurámos “dar voz” a algumas das entidades empregadoras parceiras do CEERIA no sentido de compreender quais os benefícios da intervenção dos técnicos de acompanhamento.

“...as orientações técnicas ajudaram na melhoria do estar do cliente”; “a importância do reforço positivo para melhorar o desempenho e elevar a auto-estima”; “sensibilizar os colegas de trabalho para a aceitação do cliente e suas necessidades...”.

União de Freguesias de Alpedriz, Montes e Coz

“...facilitam a compreensão das suas dificuldades e a resolução de problemas”; “o técnico sabia como falar com o cliente sobre as dificuldades que a empresa ia verificando nele...”.

IGM Faianças, Lda.

(conti.)

“...importante para a integração da cliente na equipa”; “desconstruir o receio da entidade em exigir mais da cliente e do seu desempenho”; “colmatar a inexperiência no trabalho com este público, aumentando a sua segurança nas intervenções com a cliente”; “ajudou a conter as dificuldades pessoais e de comportamento da cliente, minorando o impacto das mesmas sobre a sua atividade profissional, e dando-lhe segurança adicional...”.

Fonte Santa: Centro Social e Paroquial da Serra do Bouro

“...o acompanhamento realizado pelos técnicos do CEERIA é de extrema importância, pois não só fazem o elo de ligação entre as partes, como colaboram na integração, ajudando-nos assim a limar algumas arestas”; “muitas vezes acatam melhor as chamadas de atenção e orientações dos técnicos do CEERIA do que dos funcionários da instituição...”.

Fundação Maria e Oliveira

Agradecemos a disponibilidade e entrega de todas as entidades empregadoras parceiras do CEERIA.

Equipa do Centro de Reabilitação Profissional do CEERIA

CAMPANHA DE ANGARIAÇÃO DE BRINQUEDOS



Esta campanha é levada a cabo pela Equipa Local de Intervenção Precoce de Alcobaca – Nazaré e tem como objetivo principal **recolher o maior número de brinquedos**, para que possam ser entregues a crianças dos 0 aos 6 anos, provenientes de contextos familiares socioeconómicos desfavorecidos.

Neste sentido, e reconhecendo a importância que o brincar assume no desenvolvimento infantil, apelamos à vossa colaboração. Brincar é essencial. Vamos proporcioná-lo a todas as crianças?

Tipo de de brinquedos: Jogos educativos, legos, encaixes, livros, brinquedos musicais, bolas, puzzles,... (em bom estado)

Local de Entrega dos Brinquedos:

CEERIA (Rua do Castelo, n.º152, 2460-036 Alcobaca)

Mais informações:

Tlfs. 262 590 640 | 262 590 514

Email: eli.alcobaca.nazare@gmail.com

REFLEXÃO TÉCNICA

Fisioterapia



O Fisioterapeuta previne e/ou trata perturbações músculo-esqueléticas, cardiovasculares, dermato-funcionais, respiratórias e neurológicas, atuando igualmente no domínio da saúde mental, tendo sempre por base uma avaliação sistemática, planeando e executando intervenções específicas centradas no indivíduo. No entanto, não é só no domínio individual que o fisioterapeuta atua, pois a sua intervenção também pode ser dirigida a grupos, como a comunidades, através do desenvolvimento de ações e colaboração em programas de promoção e educação para a saúde.

Estes profissionais de saúde podem atuar em meio hospitalar, em centros de reabilitação, centros de saúde... em instituições de ensino especial e escolas. No CEERIA, o fisioterapeuta exerce as suas funções na valência do CAO (Centro de Atividades Ocupacional) e do CRI (Centro de Recursos para a Inclusão) de maneira a reabilitar e integrar pessoas com deficiência mental e/ou física.

No contexto da intervenção no CAO a área major a neurológica. No entanto, com o evoluir da condição também apresentam na globalidade disfunções a nível músculo-esquelético, o que limita quer as amplitudes articulares como a própria função, influenciando em larga medida a qualidade de vida. Na maioria destes indivíduos pretende-se prevenir possíveis limitações funcionais e incapacidades, de forma a manter a sua funcionalidade, minimizando as suas perdas ou alterações do movimento, recorrentes quer da patologia como da idade.

À semelhança do CAO, também no CRI, a área major é a neurológica. No entanto devido à fragilidade respiratória decorrente da idade das crianças, também esta tem muito peso na intervenção em fisioterapia. Em geral, a intervenção tem por base, diversas sequências de movimento como o sentar/levantar a marcha, exercícios que promovam um melhor controlo motor, equilíbrio e modulação do tónus, assim como, uma melhor postura. Em termos gerais, o grande objetivo nesta valência é que as crianças vivenciem o movimento da forma mais correta possível, pois autonomamente não o conseguiriam. Desta forma, pretende-se restaurar a integridade dos sistemas corporais, fundamentais para o movimento. Assim, permite-se a máxima independência motora e psicológica, melhorando de certa forma as atividades diárias, como a qualidade de vida da criança, dos seus pais e dos seus cuidadores.

Para uma melhor intervenção por parte do fisioterapeuta, torna-se fundamental a interação entre a restante equipa das diferentes instituições, do indivíduo, da família e outros prestadores de cuidados, de forma a potencializar a mesma, tendo por base o estabelecimento de objetivos e metas comuns a toda a equipa.

Sendo assim, a Fisioterapia é fundamental pois intervém em diferentes contextos de forma a promover a saúde e bem-estar dos indivíduos e da comunidade envolvente, cujos benefícios sociais e económicos para os utentes e familiares são amplamente reconhecidos.

Mariana Cerejo
Fisioterapeuta do CEERIA