

O CEERIA ACONTECE

EDITORIAL

Tal como as pessoas, também as organizações necessitam de se ligar e de se partilhar para continuarem a desenvolver-se. Neste sentido, estabelecemos pontes:

Com parceiros que nos acrescentam competência técnica, como é o caso da Escola Superior de Educação e Ciências Sociais (ESECS) do Instituto Politécnico de Leiria (IPL);

Com parceiros que nos ajudam a cumprir uma das nossas missões mais estruturantes: a integração socioprofissional de pessoas com deficiências e incapacidades. Para melhor compreenderem os objetivos da valência do CEERIA, que tem por missão esse grande desígnio, o Centro de Reabilitação Profissional (CRP) do CEERIA é-vos sinóptico e esquematicamente apresentado.

As nossas crianças e jovens, muito comprometidas do ponto de vista cognitivo e motor, precisam, tal como todas as outras, de ser mimadas, cuidadas e de sonhar, pelo que vos apresentamos um dos espaços de intervenção do CEERIA, onde essa prática se verifica.

É gratificante, e igualmente justo, partilharmos convosco, que a grande maioria do equipamento desta sala (Snoezelen) foi financeiramente apoiado pelo Rotary Clube de Alcobaça.

Boa leitura e Obrigado por nos receberem!

Luís Filipe Rodrigues
Coordenador Geral do CEERIA

EM DESTAQUE

Parceria para a Investigação entre o Instituto Politécnico de Leiria e o CEERIA

Realizou-se no dia 17 de julho 2012, a primeira reunião daquele que viria a constituir-se como o grupo de investigação entre a ESECS/IPL e o CEERIA. Estiveram presentes o Prof. Dr. Filipe Santos, a Profª Dra. Antónia Barreto e a Profª Dra. Maria João, pela instituição de ensino superior leiriense, e pelo CEERIA, o Coordenador Geral, Dr. Luís Rodrigues e os Coordenadores das Valências CRI e IPI, Guilherme Ferreira e Margarida Catarino.

A parceria nasce da necessidade de melhorar a articulação entre a equipa de recursos terapêuticos (CRI do CEERIA) e a comunidade educativa (Agrupamentos de Escola de Alcobaça), através do enriquecimento de competências e procedimentos na intervenção com os alunos dos 6 aos 18 anos. Acreditamos que esta melhoria de práticas será possível com a colaboração da reconhecida equipa académica da ESECS do IPL, que encara este desafio como a oportunidade de referenciar/validar o seu conhecimento produzido numa realidade concreta.

Da reunião, ficaram definidas duas linhas orientadoras de investigação: descobrir as correlações existentes entre os perfis de funcionalidade, baseados na C.I.F., dos alunos com necessidades educativas especiais, e as medidas e resultados educativos que lhes são consequentes; e procurar estudar nas crianças com risco de desenvolvimento, as relações existentes entre a sua inclusão familiar e a sua inclusão escolar e social.

DESTACANDO

Parque de Negócios/ Incubadora de Empresas de Alcobaça - Assinatura de Protocolo de Cooperação com o CEERIA

Por altura da inauguração do Parque de Negócios/ Incubadora de Empresas de Alcobaça, no dia 08 junho 2012, e sob a alçada do Município de Alcobaça, o CEERIA assinou um Protocolo de Cooperação com a empresa *Instalget – Telecomunicações, Unipessoal, Lda.*, para a integração profissional no Call Center de 10 clientes da instituição com deficiências e incapacidades (do total de 30 postos criados neste setor), no âmbito da medida Apoio à Colocação (do Programa Operacional Potencial Humano, Eixo 6, Tipologia 6.3.).



SERVIÇOS DO CEERIA

Centro de Reabilitação Profissional (CRP)

O **Centro de Reabilitação Profissional (CRP)** surge no CEERIA em 1988 para promover a integração socioprofissional das pessoas (jovens e adultos) com deficiências e incapacidades que, demonstrando ter capacidades produtivas, o sistema regular de formação e emprego não responde. Estas pessoas, dos 18 aos 65 anos, chegam-nos com um pedido de ajuda, reticentes e marcados pela sua história pessoal de incompreensão e discriminação na escola, no trabalho e nas suas comunidades. Existimos assim, para construir com o cliente, sua família/significativos e parceiros, janelas de oportunidade para uma vida autónoma, realização e crescimento emocional, social e profissional.

Desenvolvemos serviços que possibilitam o ingresso na vida activa, através da realização de formação profissional e da integração e acompanhamento no mercado de trabalho, tendo como ponto de partida o diagnóstico de necessidades, potenciais e expectativas, respeitando assim as escolhas, competências e desejos dos nossos clientes. *Creemos no Querer Mais dos Nossos Clientes...*

Assim, toda e qualquer pessoa com deficiências e incapacidades que queira integrar o CRP, deve dirigir-se ao Centro de Emprego de Alcobaça e manifestar o seu interesse, iniciando-se assim o processo de **Informação, Avaliação/Orientação para a Qualificação e Emprego (IAOQE)** que serve determinados objetivos: aferir o tipo e o grau de deficiência e incapacidade (CIF); realizar levantamento de percurso pessoal, familiar, escolar e profissional; registar competências pessoais e profissionais; realizar despiste vocacional; e por fim, definir um projeto de intervenção específico e ajustado a cada cliente.

Na sequência do anterior processo, existem diversos encaminhamentos possíveis. A **Formação Profissional Inicial (2900 horas)** serve para dotar os clientes, que nunca realizaram formação profissional ou que pretendem uma qualificação diferente da que possuem, de um conjunto de competências pessoais e profissionais facilitadoras do acesso ao trabalho. É constituída pelas componentes de Formação Tecnológica (1200 horas), Formação de Base (200 horas), Formação para a Integração (200 horas) e Prática em Contexto de Trabalho (1300 horas):

Existem igualmente, formações que têm como objetivo atualizar as competências pessoais e profissionais dos clientes para reingresso/manutenção no mercado laboral – a **Formação Profissional Continua** e as **Unidades de Formação de Curta Duração**.

Para os clientes que pretendem ingressar no mercado de trabalho pela primeira vez ou que estão desempregados, dispomos da medida do **Apoio à Colocação**, que auxilia na procura de emprego, no apoio à integração socioprofissional e no processo de contratação, num período máximo de 6 meses. Na sequência deste processo, após a contratação realizamos o **Acompanhamento Pós-Colocação**, que permite assegurar a manutenção do emprego do cliente, tendo esta medida uma duração máxima de 12 meses.

Como apoio à reabilitação do cliente na formação e/ou emprego, somos, igualmente, Centro de Recursos credenciados pelo IEFP para realização de prescrição de produtos de apoio (**Ajudas Técnicas**).

Para além destas respostas, dispomos de **Empresa de Inserção**, que tem o intuito de promover a integração socioprofissional dos desempregados em desfavorecimento face ao mercado de trabalho, proporcionando-lhes a aquisição e desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais. Dispomos de serviços de Lavandaria e Jardinagem abertos à comunidade.

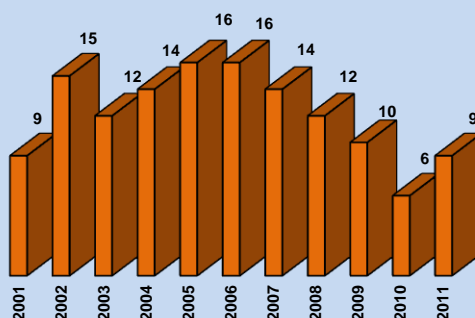
O volume das integrações no mercado de trabalho realizadas ao longo destes anos são a prova viva de que é possível a **INCLUSÃO** das pessoas com deficiências e incapacidades como contributo válido e enriquecedor do ponto vista humano, social e profissional.

Queremos reconhecer e, igualmente, agradecer todo o empenho e disponibilidade das empresas parceiras que têm acolhido os nossos clientes ao longo destes anos, assim como a todos os que acreditam contribuem para a nossa missão... a **INCLUSÃO**.

Mónica Pragosa

Coordenadora do Centro de Reabilitação Profissional do CEERIA

Contratações efetivadas no período entre 2001 e 2011
(Desenvolvimento Pessoal e Profissional e Apoios à Mediação e Acompanhamento)



REFLEXÃO TÉCNICA - Snoezelen, uma Sala Mágica...



...Abre-se uma porta e sou convidado a entrar. Aparentemente estou numa sala comum com colchões, espelhos e brinquedos. Fecha-se a porta, e depois de confortavelmente instalado o que me parecia comum transforma-se num mundo mágico. Fico deitado num tapete com estrelinhas rodeado por fibras óticas de várias cores, avisto uma coluna de água que muda de cor e nos meus pés uma almofada faz-me uma massagem. Suspensos nas paredes e teto estão uma bola de espelhos, projetores com imagens maravilhosas. Tantas coisas boas ao som de uma música que me embala, relaxa e me deixa entrar num sonho...

Ao longo do nosso desenvolvimento, o nosso cérebro aprende a interpretar e a responder às informações recebidas através dos nossos sentidos (visão, tato, audição, olfato e paladar). Estas informações tornam-se respostas organizadas, automáticas, e muito eficientes, dando-nos uma imagem de espaço, tempo, forma, qualidade e noção de tudo o que nos rodeia. Regulamos permanentemente a nossa vida através de escolhas sensoriais, nos movimentos e atividades quotidianas. No entanto alguns indivíduos não são capazes de organizar e responder adequadamente aos estímulos sensoriais, seja devido a algum tipo de patologia ou porque perderam essas competências. Para estas pessoas, o mundo pode ser um lugar confuso e assustador pois a informação captada é interpretada de forma distorcida, traduzindo-se num comportamento inadequado, agindo ou reagindo de uma forma que outros podem não entender. É nesta medida que o Snoezelen pode oferecer um ambiente descontraído, agradável que permite a estes indivíduos uma auto-regulação e por sua vez deixa de existir esse mundo confuso. Além disso oferece um ambiente de oportunidades de interação e envolvimento.

O Snoezelen provém do Holandês Snuffeln- cheirar e Doezenen- acalmar, relaxar. Foi desenvolvido nos anos 70 enquanto filosofia de intervenção terapêutica com pessoas com multideficiência, como uma fonte de exploração e relaxamento numa combinação única de música, efeitos luminosos, vibrações suaves, sensações tácteis e aromaterapia.

Na intervenção e acompanhamento de pessoas com multideficiência, cujo mundo é o das sensações primárias torna-se fundamental pensar no desenvolvimento de cada sentido separadamente e como o estimular. Estes indivíduos têm dificuldade em organizar as informações no seu interno, não têm a capacidade de memorização efetiva para estabelecer a relação entre as várias informações captadas, gerando um sentimento de insegurança constante; as suas vivências resumem-se às experiências que lhes são facultadas, assim, tocando, olhando, provando e sentindo autodescobrem-se e ao mundo que os rodeia.

A sala de Snoezelen do CEERIA está equipada com material sensorial diversificado, adaptado para responder às necessidades e competências específicas de indivíduos com multideficiência tornando-se um local maravilhoso, com efeitos de luz, sons, cores, texturas e aromas, onde os objetos são coloridos e disponibilizados para serem tocados, admirados e explorados. Estes objetos orbitam e encantam os que vêem, sentem ou tocam desviando assim o seu stress e agressividade, estimulando a interação e comunicação; favorece o desenvolvimento intelectual, o relaxamento, aumenta a compreensão do utente em relação ao que gosta/não gosta; Permite o trabalho individual ou em grupo, como fonte de lazer e diversão. A variedade de atividades permite explorar as necessidades bem como as preferências; motiva para a aprendizagem e incentiva a motivação e o movimento. O ambiente de uma sala de Snoezelen proporciona segurança promovendo o auto-controlo, a autonomia, a confiança, a descoberta e exploração dos equipamentos, bem como acrescenta efeitos terapêuticos e pedagógicos positivos. Garante a possibilidade de controlar todo o tipo, intensidade e qualidade dos estímulos, podendo ser modificados para atender a cada pessoa com necessidades sensoriais específicas.

...um sonho bom, muito bom! Com os meus olhos vejo um mundo cheio de cor, imagens em movimento; ouço o meu riso e o dos meus amigos que também estão a adorar e uma agradável música de fundo; ao meu nariz chegam os aromas doces e de tudo o que me rodeia; e pelo meu corpo sensações maravilhosas de massagem e toques de ternura. Sinto a magia da liberdade de poder sonhar...

Terapeuta Ocupacional Lurdes Frago

Valências Centro de Recursos para a Inclusão e Centro de Atividades Ocupacionais

A edição trimestral deste Boletim Informativo é da responsabilidade da Direção e Colaboradores do CEERIA.

Contactos:

CEERIA – Centro de Educação Especial, Reabilitação e Integração de Alcobça | Rua do Castelo, n.º152, 2460-036 Alcobça
Tlf.: 262 590 640 | Fax: 262 598 178 | Email: qualidade@ceeria.com | Site: www.ceeria.com | FB: www.facebook.com/inclusao